

Návod na použitie – Lemon Proteins

Unikátna a moderná kúra, ktoré čerpá z dobrej prírody, uhladzuje a vyrovnáva vlasy. Formula na báze kyselín a rastlinných extraktov vyplňa medzery vo vlasovej štruktúre, regeneruje poškodené väzby a zároveň robí vlasy pružnejšími. Navyše uzatvára vlasové kutikuly a dodáva krásny prirodzený lesk.

Vhodný 5 – 7 dní pred plánovaným farbením.

Aplikácia, krok po kroku

Posúdenie kondície vlasov

- Pred začatím kúry je veľmi dôležité vykonať test mokrých vlasov, ktorý umožní posúdiť, či je stav vlasov vhodný na proteínovú kúru.
- Ak sa mokrý vlas pri jemnom ťahu zvlíni, **nie je možné pokračovať** v procedúre. V takom prípade sa odporúča ošetrovanie **Coconut botox (Kokosový botox)** alebo **Pineapple botox (Ananásový botox)**, pretože vlasy sú v zlej kondícii. Po ošetrovaní botoxom je možné test mokrých vlasov zopakovať a znovu posúdiť vhodnosť vlasov.

Umývanie vlasov

- Vlasy umyte **čistiacim** šampónom, ktorý je súčasťou balenia. Šampón naneste rovnomerne na vlhké vlasy, jemne vmasírujte, kým sa nevytvorí hustá pena.
- Dôkladne opláchnite.
- V prípade potreby postup zopakujte.

Upozornenie! Pred použitím šampón dobre pretrepte. Ak sú vlasy veľmi znečistené stylingovými produktmi alebo mastné, na prvé umytie použite bežný šampón. Po umytí vlasy vysušte uterákom a potom fénom na 90 % sucha.

Miešanie prípravku (Lemon alebo Blueberry Proteins)

- Fľašu s proteínom je potrebné dôkladne premiešať (netrepať, ale jemne prelievať zo strany na stranu). Proteínová tekutina, najmä pri **Lemon Protein**, má tendenciu sa rozkladať a ťažšie zložky klesajú na dno, preto je premiešanie nevyhnutné pre správnu funkciu a maximálny efekt kúry.
- **Lemon Proteins** (Citrónové proteíny) a **Blueberry Proteins** (Čučoriedkové proteíny) je možné navzájom ľubovoľne miešať, čo sa odporúča najmä pri odfarbených a blond vlasoch.

Aplikácia prípravku

- Produkt naneste rovnomerne na vlasy vo vzdialenosti **1–2 cm** od korienkov po celej dĺžke.
- Dôkladne rozotrite a zapracujte do vlasov, pričom sa snažte nevytvárať penu.
- Ak sú končeky vlasov poškodené, oslabené alebo jemné, pred aplikáciou ich navlhčite sprejom viac ako zvyšok vlasov.

Čas pôsobenia

- Blond, melírované a jemné vlasy: **30 minút**
- Normálne a farbené vlasy: **40 minút**
- Veľmi husté a afro vlasy: **50–60 minút**

Oplachovanie prebytočného prípravku

- Po uplynutí doby pôsobenia jemne opláchnite prebytočný produkt studenou alebo vlažnou vodou iba v oblasti spánkov.
- Prúd vody ved'te jedným rýchlym pohybom od ucha k uchu, potom odstráňte zvyšky prípravku rukami a zakryte jednorazovým uterákom.

Sušenie

- Vlasy vysušte na 100% bez použitia kefy. Mokrú ani vlhkú vlasy **nikdy nežehlite**.
- Je bežné, že počas sušenia a žehlenia budú vlasy pôsobiť ťažšie – tento jav zmizne po prvom umytí.

Žehlenie vlasov

- Po vysušení vlasy rozdeľte na veľmi tenké pramienky a žehličkou ich pomaly a dôkladne prežehlite, kým nezískajú lesk.
- Každý pramienok prežehlite **minimálne 12-krát a maximálne 20-krát** podľa potreby (viď tabuľka).
- Teplota a počet ťahov žehličkou sa prispôsobujú typu a stavu vlasov.
- Ak sa vlasy silno vlnia už od korenkov, môžete vykonať **10 rýchlych ťahov** vo vzdialenosti 1 až 10 cm od korenkov.

Typ vlasu	Teplota vlasovej žehličky v stupňoch Celzia	Počet ťahov titánovou žehličkou	Čas pôsobenia prípravku (min)
Odfarbené, tenké, jemné, vysoko porézne, veľmi citlivé, krepovité, ľahké vlny	150 – 170	12 – 14	30 minút
Zosvetlené, husté, vlnité alebo zatočené	180	14 – 16	35 – 40 minút
Stredne porézne, stredne citlivé, krepovité, vlnité alebo zatočené, farbené, prirodzené	180 - 190 farbené vlasy 190 - 210 prirodzené vlasy	16 - 18 farbené vlasy 18 - 20 prirodzené vlasy	40 – 50 minút
Husté, silné kučery, kučeravé, prirodzené	do 230	18 – 20	50 – 60 minút

Je potrebné použiť **titánovú žehličku**, čím sú platničky širšie, tým je práca efektívnejšia. Odporúčame žehličku Belleco, ktorá bola vytvorená a testovaná presne pre tieto účely.

Prvé umytie vlasov

- Prvé umytie vlasov je možné vykonať po **48 hodinách** (odporúčame ho realizovať v profesionálnom salóne). Počas tejto doby:
 - **nepoužívajte** žiadne stylingové produkty,
 - **udržiavajte** vlasy suché,
 - **nezväzujte** ich gumičkou ani inými pomôckami.
- Vlasy umyte šampónom a kondicionérom **bez obsahu sulfátov a silikónov** a dôkladne ich opláchnite. Ak sa produkt z vlasov neodstráni úplne, môže do ďalšieho umytia stvrdnúť.
- V prípadoch, keď vlasy nie sú príliš kučeravé a máte istotu, že prípravok bol správne zapracovaný, je možné ich umyť **ihneď po kúre**. Postup:
 - počkajte **15 minút** od skončenia žehlenia,
 - umyte vlasy hydratačným šampónom **Belleco**,
 - naneste hydratačnú masku **Belleco**, nechajte pôsobiť 5 minút, opláchnite, vysušte vlasy fénom.
- Pri správnom postupe budú vlasy rovné bez potreby ďalších úprav.

Odporúčame umývanie ihneď po kúre najmä pri použití **Blueberry Proteins** (Čučoriedkové proteíny) s fialovým pigmentom, aby sa predišlo neželanej pre-pigmentácii svetlých vlasov.

Ak sa rozhodnete umyť vlasy po 48 hodinách, **túto dobu nepredlžujte** a nevystavujte vlasy prípravku dlhšie.

Dôležité informácie

Látky zapracované do vlasov sú **termoaktívne**, čo znamená, že je nevyhnutné ich aktivovať teplom. Po procedúre je preto dôležité vlasy vždy vysušiť **teplovzdušným fénom**.

- **Predĺženie efektu:** pre udržanie výsledku vyrovnania vlasov odporúčame používať **Belleco ampulky s výživným proteínom** raz za 2–3 týždne.
- **Farbenie vlasov:** je možné vykonať **5 až 7 dní** po proteínovej kúre.
- **Zosvetľovanie vlasov:** výrazne znižuje efekt kúry, preto odporúčame najskôr vlasy zosvetliť a približne **2 týždne po zosvetľovaní** vykonať proteínovú kúru pre dosiahnutie optimálneho výsledku.

Starostlivosť po ošetrení

Správna domáca starostlivosť je kľúčová pre dlhodobé zachovanie efektu proteínovej kúry. Pri vhodnej starostlivosti môže kúra vydržať **až 10 mesiacov**.

Vyhýbajte sa používaniu šampónov a kondicionérov s **agresívnym zložením**. Nepoužívajte **čistiace šampóny**, ktoré výrazne skracujú a oslabujú účinok kúry.